

令和7年度 西老人福祉センター講座予定表

日付	講座名	時間	予約開始日	日付	講座名	時間	予約開始日
8月 5日(火)	写経	10時～	7/22～	12月 2日(火)	写経	10時～	11/25～
13日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要	5日(金)	ビックバードバンド クリスマスコンサート	10時～	不要
18日(月)	コマ遊び	10時～	不要	10日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
22日(金)	ぬい絵	10時～	8/4～	15日(月)	折り紙工作	未定	未定 お問い合わせください
23日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要	19日(金)	ゲーム会	13時半～	12/2～
26日(火)	ゲーム会	13時半～	8/7～	20日(土)	にしのえいがかん	10時・13時半	12/2～
28日(木)	健康教室	13時半～	不要	22日(月)	交通安全講座	10時～	不要
29日(金)	スマホ教室	13時半～	8/2～	25日(木)	健康教室	13時半～	不要
30日(土)	歌おう童謡・唱歌	13時半～	不要	27日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
9月 2日(火)	写経	10時～	8/25～	1月 6日(火)	写経	10時～	12/22～
8日(月)	手話教室	13時半～	不要	14日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
10日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要	17日(土)	読み聞かせ	13時半～	未定 お問い合わせください
19日(金)	ゲーム会	13時半～	9/2～	22日(木)	健康教室	13時半～	不要
20日(土)	読み聞かせ	13時半～	9/3～	23日(金)	ゲーム会	13時半～	1/6～
25日(木)	健康教室	13時半～	不要	24日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
27日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要	29日(木)	にしのえいがかん	10時・13時半	1/6～
29日(月)	スマホ教室	13時半～	9/2～	30日(金)	認知症サポーター養成講座	10時～	不要
10月 3日(金)	ボランティア講座	10時～	不要		落語会	13時半～	不要
7日(火)	写経	10時～	9/22～	31日(土)	ぬい絵	13時半～	未定 お問い合わせください
8日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要	2月 3日(火)	写経	10時～	1/26～
	出張販売会	11時～13時	不要	9日(月)	健康教室	13時半～	不要
18日(土)	にしのえいがかん	10時・13時半	10/2～	13日(金)	出張販売会	11時～13時	不要
20日(月)	詐欺被害防止講座	10時～	不要	18日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
23日(木)	健康教室	13時半～	不要	20日(金)	ゲーム会	13時半～	2/4～
25日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要	21日(土)	にしのえいがかん	10時・13時半	2/3～
28日(火)	ゲーム会	13時半～	10/3～	26日(木)	電動モビリティ説明・試乗会	13時半～	不要
29日(水)	和菓子教室(有料¥)	13時半～	未定 お問い合わせください	28日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
30日(木)	認知症サポーター養成講座	10時～	不要	3月 3日(火)	写経	10時～	2/20～
31日(金)	ストレッチフラ	13時半～	不要	9日(月)	健康教室	13時半～	不要
11月 4日(火)	写経	10時～	10/27～	11日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
10日(月)	脳トレ講座	13時半～	不要	21日(土)	にしのえいがかん	10時・13時半	3/3～
12日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要	24日(火)	ゲーム会	13時半～	3/3～
15日(土)	にしのえいがかん	10時・13時半	11/4～	26日(木)	手話教室	13時半～	不要
17日(月)	お楽しみ講演会	10時～	不要	28日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
	ゲーム会	13時半～	11/4～				
22日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要				
27日(木)	健康教室	13時半～	不要				
	味噌教室(有料¥)	13時半～	未定 お問い合わせください				
28日(金)	ぬい絵	10時～	11/6～				
29日(土)	歌おう童謡・唱歌	13時半～	不要				

予定は変更になる場合がございます。あらかじめご承知おきください。

堺市立西老人福祉センター
072-275-0850 (9:00～17:15) 日・祝休み