

令和 7 年度 西老人福祉センター講座予定表

日 付	講 座 名	時 間	予約開始日	日 付	講 座 名	時 間	予約開始日
10月 3日(金)	ボランティア講座	10時～	不要	R8年 1月 6日(火)	写経	10時～	12/22～
7日(火)	写経	10時～	9/22～	14日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
8日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要	17日(土)	読み聞かせ	13時半～	未定 お問い合わせください
	出張販売会	11時～13時	不要	19日(月)	にしのえいがかん	10時～	不要
18日(土)	にしのえいがかん	13時半～	不要	22日(木)	健康教室	13時半～	不要
20日(月)	詐欺被害防止講座	10時～	不要	23日(金)	ゲーム会	13時半～	1/6～
23日(木)	健康教室	13時半～	不要	24日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
25日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要	30日(金)	認知症サポーター養成講座	10時～	不要
28日(火)	ゲーム会	13時半～	10/3～		落語会	13時半～	不要
29日(水)	和菓子教室(有料1,500円)	13時半～	10/15～	31日(土)	ぬい絵	13時半～	1/9～
30日(木)	認知症サポーター養成講座	10時～	不要	R8年 2月 3日(火)	写経	10時～	1/26～
31日(金)	ストレッチフラ	13時半～	不要	6日(金)	にしのえいがかん	10時～	不要
11月 4日(火)	写経	10時～	10/27～	9日(月)	健康教室	13時半～	不要
7日(金)	にしのえいがかん	10時～	不要	13日(金)	出張販売会	11時～13時	不要
10日(月)	脳トレ講座	13時半～	不要	18日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
12日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要	20日(金)	ゲーム会	13時半～	2/4～
17日(月)	お楽しみ講演会	10時～	不要	26日(木)	電動モビリティ説明・試乗会	13時半～	不要
	ゲーム会	13時半～	11/4～	28日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
22日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要	R8年 3月 3日(火)	写経	10時～	2/20～
27日(木)	健康教室	13時半～	不要	9日(月)	健康教室	13時半～	不要
	味噌教室(有料3,500円)	13時半～	11/10～	11日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要
28日(金)	ぬい絵	10時～	11/6～	16日(月)	にしのえいがかん	10時～	不要
29日(土)	歌おう童謡・唱歌	13時半～	不要	24日(火)	ゲーム会	13時半～	3/3～
12月 2日(火)	写経	10時～	11/25～	26日(木)	手話教室	13時半～	不要
5日(金)	ビックバードバンド クリスマスコンサート	10時～	不要	28日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要
8日(月)	にしのえいがかん	10時～	不要				
10日(水)	堺コッカラ体操	10時～	不要				
15日(月)	折り紙工作	10時～	12/2～				
19日(金)	ゲーム会	13時半～	12/2～				
22日(月)	交通安全講座	10時～	不要				
25日(木)	健康教室	13時半～	不要				
27日(土)	堺コッカラ体操	13時半～	不要				

予定は変更になる場合がございます。あらかじめご承知おきください。

堺市立西老人福祉センター
072-275-0850 (9:00～17:15) 日・祝休み