「写経」始めませんか？

目的

「写経」により集中力を高めるとともに、雑念を払い
リフレッシュを図る

日時　場所

R7年11月4日(火)10時00分～11時30分

R7年11月6日(木)13時30分～15時00分

10/27(月)より予約開始　まつの間

時間配分

(１)ばんざい大笑い体操・新聞記事の輪読（１５分）
(２)写経：１時間１５分（自習方式）

- 「写経」用紙A3(なぞり書き)はセンターで用意
- 筆記用具（筆ペン、鉛筆、サインペン、ボールペン）等は各自持参
- 終了した人から順次解散：標準１時間程度

センターに来館か、お電話でご予約をお願いします。