

～美しさは手元から～

自令でおこなう つるつるハンドセラピー

6月30日(火曜日) 13時30分～14時30分

指先の冷えや、乾燥に悩んでいませんか？
楽しくお話ししながら、手のお手入れをして
つるつるポカポカの
美しい手元になりましょう♪

脳の活性化にも
つながります♪

講師 安部真由香
(ビューティータッチセラピスト・作業療法士)

定員 10名

料金 500円 (税込)

場所 堺市立西老人福祉センター まつの間

申込 6月15日(月)～6月25日(木)
センター受付先着順で料金支払の申込

※申込が4名以下の場合は中止となります。



堺市立西老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒593-8324 堺市西区鳳東町6丁600 (西区役所内5階)

☎ 072-275-0850 FAX 072-275-0860

開館時間: 9:00～17:15

休館日: 毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29～翌1/3)

ホームページ <https://sakainishi-fukushi.net/>



堺市立西老人福祉センター
ホームページ

