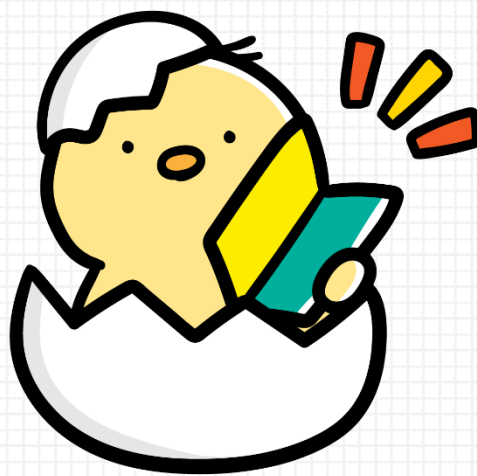




# 初めての 堺コッカラ体操

心と体が元気になる堺コッカラ体操を  
一緒に始めてみませんか！



**時間** 8.15 (土) 13:30~14:15

**場所** まつの間

堺市立西老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒593-8324 堺市西区鳳東町6丁600 (西区役所内5階)

☎ 072-275-0850 FAX 072-275-0860

開館時間: 9:00~17:15

休館日: 毎週日曜日・祝日・年末年始 (12/29~翌1/3)

ホームページ <https://sakainishi-fukushi.net/>



堺市立西老人福祉センター  
ホームページ

