

堺市立西老人福祉センター大広間

# 健康教室



8月31日(月)

13:30~15:00

テーマ

健康寿命を延ばそう！  
理学療法士が教える  
リハビリ健康体操



堺市立西老人福祉センター 【指定管理者株式会社ビケンテクノ】

〒593-8324 堺市西区鳳東町6丁600(西区役所内5階)

☎ 072-275-0850 FAX 072-275-0860

開館時間:9:00~17:15

休館日:毎週日曜日・祝日・年末年始(12/29~翌1/3)

ホームページ <https://sakainishi-fukushi.net/>



堺市立西老人福祉センター  
ホームページ

